

健康生活

真情關愛您的健康

RM4.90

MUN SANG
Media Group
民生媒体集团

82

JAN 2012

PP 12106/8/2012 (030535)

HEALTHY LIFE

ISSN 1823-3899



9 771823 389009

2002年，身為醫生的前首相馬哈迪，以一位西醫的身份，親口證實他在服用了一種名為「老虎奶」的傳統草藥後，折騰他多時的咳嗽症痊癒了！

當時因他的一句話，讓「老虎奶」不脛而走，成為草藥界「新星」，直到新聞漸漸退熱，「老虎奶」才再次消失在大家記憶裡。

尋找失落的寶藏——老虎奶

其實，「老虎奶」並不是老虎的奶，相傳是母老虎乳汁滴在地上所形成的。它的踪迹非常難尋，數量也非常少，屬於很珍貴且具有藥效的天然真菌。它主要生在在未受破壞的熱帶雨林，主要分佈在東南亞地區如：馬來西亞、泰國、印尼、菲律賓等等。

在我們老祖宗年代，醫藥不發達，他們自家的藥箱裡都有一塊外表不起眼，摸起來硬繃繃的「石頭」。凡是家裡有人咳嗽、感冒、發燒，長者就會小心翼翼把這塊「石頭」拿出來磨呀磨的，磨出一些白色粉狀物，讓病患加水喝下，很快就會藥到病除！這就是馬哈迪醫生讚賞不已的「老虎奶」了！

多元種族通用

在中國有靈芝，在韓國有人參，而老虎奶可以堪稱為土產的寶藥。而且這寶藥



◆ 又名虎奶靈芝的老虎奶，形似靈芝卻不是靈芝，是森林裡的珍貴天然寶物。

咳嗽、退燒症；馬來社群也懂得用老虎奶！他們用它來治療癌症，如乳癌。聽說把老虎奶磨粉然後塗在患處，還能抗癌；此外，土族也懂得用來治療關節疼痛，甚至遠至中國、香港也有人在使用，可見老虎奶是一種通用草藥，這就是它特別之處！

歷史悠久的寶

據農業研究及發展機構主要研究員陳春生博士指出，老虎奶是一種多孔菌科，長於原野森林的陰涼潮濕地帶。它的外形和靈芝相像，因此也被稱為「虎乳靈



◆ 陳春生博士經過多年研究，終於培育出人工種植的老虎奶，造福大眾。

歷史了！而他本身也在小時候生病，家人會如珍寶的把老虎奶拿出來，磨一些粉後加水給他喝，不久病就好了，屢試不爽！

老虎奶可說是比「天山雪蓮」還稀有，因為只有在不受環境破壞的熱帶雨林才能生長。而且要找到它可謂非常要有運氣！讓你在一處發現老虎奶的踪迹後，在方圓5公里內，要再發掘到另一老虎奶的機會非常渺茫，這就是為何老虎奶被視為珍

可遇但不可求

而且，要採集老虎奶就得住在深山的原住民。因為他們長時間在林裡生活，要發現老虎奶的幾率比常人高，他們也比較瞭解老虎奶的生活環境，這讓他們比較有機會探索老虎奶的氣息，否則單靠一個人貿然進入森林尋找，多數是白費功夫。可是原住民也未必有十足把握一定找到老虎奶，因為它沒有固定生長地點，而且還是「獨家村」。所以就算出動 100 個原住民，一年也未必能採割到 100 公斤老虎奶，供給資源有限。

據陳春生分析，老虎奶屬於 Lignosus 家族，一

直到沒有確實名字，直到 19

◆ 外貌平平無奇的老虎奶，剖開內部白色的部份，就是具有藥效的資源。



也有不同種類，要看菌核不曉得老虎奶的孔。的方法就在菌帽底部的洞。

世紀才被生物學家正名為「Lignosus rhinoceros」。同時在科研中，他還發現到老虎奶的藥用功效可媲美世界排名第一的靈芝，和日本冠軍——雲芝，所以相信老虎奶也能成為馬來西亞的冠軍～「Herba 1 Malaysia」。

「老虎奶外表普通，上面戴頂帽子，我們叫菌帽，中部是菌柄，下面這看似番薯狀的是菌核，這部份長在泥土裡，也是我們藥用部份，其他的都是陪襯。」

陳春生拿着老虎奶介紹道。

未長出菌柄的菌核藏在泥土裡不容易被察覺，除非經歷過天氣變換，溫差很大時，菌柄伸出土壤，逐漸長出菌帽，形成如靈芝狀。

「只有這樣才能讓人發現到該處長有真菌，可這同時也消耗了菌核能量。如果菌柄越高、菌帽越大，這表示菌核的藥效越少了……」

這也解釋了為何一些看似重量十足的菌核，拿上手卻發現輕輕的，這是因為菌柄、菌帽已經把菌核大量能量消耗掉了，藥用價值也大大減弱了，如果能在菌柄剛發現時就採割，就能保住菌核完整藥效，可是這真的很難啊！

治療關節疼痛效果顯著

培植的老虎奶是否能讓人安全食用，在這之前陳春生博士已經用老鼠為實驗，把老鼠分成兩組，一組喂老虎奶，結果發現吃老虎奶的老鼠不但沒有死，而且還比較活躍，體溫也稍微提高，這證明了它的安全食用性。

有一位小孩有嚴重雞蛋過敏症，他不但不能吃雞蛋，而且連看到蛋糕也會引發過敏。全身的皮膚還會脫皮，每個

上，痛得他拼命跳，父母見到孩子受苦，看醫生也不能痊癒，感到非常難過。

輾轉間，陳春生得知此個案，但是他不知道老虎奶能否幫到那小孩，但也叫他們嘗試給孩子吃，結果吃了一個禮拜後，小孩沖涼不再呱呱叫，媽媽也甯每天為他換床單。對於老虎奶還有治療過敏的療效，讓大家振奮不已。

有一名中醫師則以老虎奶



鸡蛋过敏症小孩吃老虎奶一星期后，皮肤红肿缓解了。

症，痊癒後卻不時有關節痛，沒想到吃老虎奶後，順帶把關節痛也送走了！

陳博士也證實老虎奶確實

成功人工培植老虎奶



向被認為不能在人工無菌狀態下培植的天然老虎奶，在以陳春生為首的一隊研究人員合力經歷過無數的失敗、挫折，依然堅持努力不懈研究8年後，終於成功研發出可大量培植老虎奶的方法。這不但是踏出農業研究的一步，也是開啓藥草界的新章節，使傳統草藥注入了新生命。

「老虎奶並非新東西，只是在過去幾十年要得到它並非易事，新時代的孩子對它更是一無所知，所以就被人們當作神奇藥草看待；但在經過科研的鑒定，用專業方法處理，終於可以重新把幾乎遺忘的寶藏歸位，以惠及有需要幫助的人。」

用室內培植法，整個過程需要六個月時間。在未開始培植前，需要從一顆天然老虎奶中抽取菌絲（mycelium），這步驟很重要。然後在經過室內溫度控制系統下，菌絲經過一段時間的生長和刺激過程，就會長出菌苗，再讓它吸收有機養份慢慢成長，最後形成老虎奶。

此外，室內的溫度還需要調整到和天然環境一樣，讓菌絲如同生長在真正的熱帶雨林，在這樣適合環境下，才能長出品質良好的老虎乳，所以研究人員真是少一點耐性都很

有了人工培植科技，大大提高老虎奶收成，數量穩定了，得益的是普羅大眾。大家就不用擔心老虎奶供不應求了。值得一提的是，培植老虎奶過程全部都是在最安全、衛生的情況下進行了。此外研究人員也以遺傳標記、化學程序分析、微生物測試，三管齊下來控制老虎奶的最佳品質，確保大家使用的老虎奶品質是擁有最佳療效的。

有人會質疑，培植的永遠比不上天然的。針對這點，陳春生的說法是：如果培植的藥效比天然的老虎奶遜色，這樣的研究早該停止了，因為沒有意義了。

「但是，我們經過多年研究，發現到培植的老虎奶比天然的藥效還要好也更穩定。開始我們也覺得難以置信，後來發現到天然老虎奶在長出菌柄、菌帽時，已經消耗了菌核能量；而我們培植的只是菌核，而且我們可以觀察，並控制到菌核不長出菌

◆人工培植出來的老虎奶，品質較野生穩定，而且產量也大大提陞，



◆伍師葶也是老虎奶的研究人員，她說所有菌種都會經過此儀器消毒所有有害微生物後才培植。



◆收割的菌核都以冷乾機器來抽乾水份，以免流失有效成份。

柄，只是養出菌核就收成，這樣老虎乳能量就保持在最佳狀態了。」

