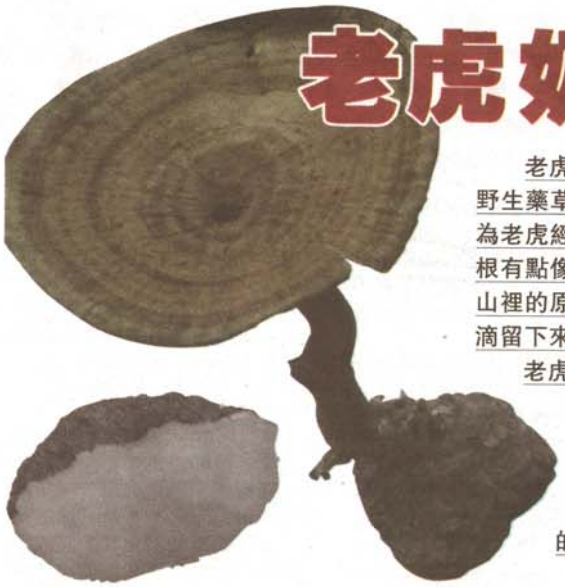
健康報

Mingguan Kesihatan 與您共享快樂人生 第540期 PP11131/10/2012(030909) RM2.20 23/12-29/12/2011 逢周五出版

ACULIFE® is your Health-Care Partner 不需依賴藥物以遠離各種疾病™
美體健身療養機 您的健康良伴!!
• 消除肌肉與關節疼痛、骨刺
• 幫助運動平時難以運動到的肌肉部位
• 骨質有鈣鐵或氨質纖維者
• 因中風而筋肉收縮者、肉質僵硬
• 瘦身、豐胸、消除脂肪計劃
• 豐胸挺實、肌膚彈性
• 促進及強化血液循環
4大功能
免費試用一天
ACULIFE (M) SDN. BHD. (817712-X)
HQ: No. 42, Jalan Sepadu, Taman United, 58200 Kuala Lumpur.
Tel: 03-7983 0400 (5 線路), 017-373 7686 Fax: 03-7983 9576
征求代理商
Web: www.aculife4u.com
Email: aculife4u@yahoo.com
全國分店：• 吉隆坡 012-382 5226 • 巴生 012-282 2838, 03-3372 5700, 03-3326 3313 • 安邦 03-4270 6337, 016-979-4688 • 沙亞南 013-624 8335 • 黑鄉 03-6093 7200, 017-373 7686, 017-609 2439 • 美羅 06-678 0863, 012-693 9222, 019-219 1255 • 士拉美 017-373 7686, 03-6137 3400 • 橫城 012-488 7045, 012-405 1522 • 柔佛 07-232 7671, 012-787 1308 • 新加坡 02-9008 7108

老虎奶功效媲美靈芝

■文：清風



老虎奶是一種生長在叢林深處的野生藥草。由於這種生草藥的生長處為老虎經常出沒的地方，再加上其塊根有點像乾涸了的乳液，因此住在深山裡的原住民便誤以為是老虎在地上滴留下來的乳液而稱之為老虎奶。

老虎奶擁有很高的藥用價值，友族同胞用它來療理乳癌、肺癌及肝病等；華人社群則視它為哮喘、止咳、提升免疫能力及預防傷風感冒的良藥。

乾涸了的老虎乳液？

有些人可能會有這樣的經驗：在小時候，不管是傷風或是感冒，媽媽總是會拿出一粒硬硬的，且其貌不揚的東西，放在瓦盤上不停的磨，直至磨出一些味道有點像奶的乳白色粉末，然後，滲著水讓他們飲用。

說也奇怪，他們飲用了這些乳白色的液體之後，一覺醒來，病情便緩解下來，甚至是甚麼事也沒有了。

後來，因為市場上出現了很多治療傷風、感冒或頭痛的西藥，這種能夠療理多種症狀的乳白色粉狀物，就慢慢被人們遺忘了。

叢林深處的野生藥草

現年 50 歲的陳春生，就曾經經歷過這樣的時代，只是在那個時候年紀小，根本不知道這種乳白色的粉狀物是甚麼東西。

一直到學成之後，進入政府部門成為農業研究發展局的研究成員期間，才知道有關乳白色的粉狀物，其實就是一種生長在叢林深處的野生藥草。

由於這種生草藥的生長處為老虎經常出沒的地方，再加上其塊根有點像乾涸了的乳液，因此住在深山裡的原住民便誤以為是老虎在地上滴留下來的乳液而稱之為老虎奶。

自古以來，除了原住民及友族同胞之外，認識這種生草藥的人沒有幾個。

2002 年突然聲名大噪

在 2002 年，有個名人在一項科技大會上公開老虎奶根治了其久治不癒的頑咳，這種生草藥才開始聲名大噪起來。

陳春生也因此對這種生草藥萌生了極大的研究興趣，經過十多年的搜集資料、探討，以及不歇的努力研究之下，終於在最近成功培植出這種生草藥。

「老一輩的人可能會知道老虎奶是甚麼，但是，對年輕的一輩而言，可能連聽都沒有聽過，或者是見也沒見過。」

陳春生所說的生草藥，其實是種真菌類植物，它有點似靈芝，長有菌帽、莖及塊根，而其菌帽及莖露出泥土表面，只有塊根生長在泥地下，或部份露出泥土表面，因此人們便不容易發現它的蹤跡。

由於人類早在 400 多年以前已經發現到它的存在及藥用價值，因此不同族群的人，便對它有不同的稱號，不過，所有的稱號似乎都離不開一個虎字，中國人稱之為虎乳靈芝，友族同胞叫它虎乳菇（Cendawan Susu Rimau）。

陳春生說，把老虎奶的塊根切開來，呈現眼前的是一片乳白色，因此便很容易被人誤解為乾涸了的老虎乳液。

是不是一種巧合，不知道，只要有老虎出現在南中國、泰國、大馬、菲律賓、印尼、巴布亞新幾內亞及澳洲的叢林中，便可見到老虎奶的蹤跡。

預防傷風感冒的良藥

老虎奶擁有很高的藥用價值，友族同胞用它來療理乳癌、肺癌及肝病等；華人社群則視它為哮喘、止咳、提升免疫能力及預防傷風感冒的良藥。

■老虎奶也叫虎乳靈芝、虎乳菇（Cendawan Susu Rimau）。

原住民的珍貴貢品

身為現代的研究學者，陳春生在經過多年的研究之後，發現老虎奶塊根內的成份，在對治三個領域的病症都有著不俗的功效。

這三個領域的病症包括：

其一，因發炎而產生的腫瘤，或者是因為咳嗽、哮喘所引起的感冒，如流行性感冒的 Sars 病毒及 H1N1 等。其二，是增強個人的抵抗力。其三，是抗癌。

根據陳春生進行歷史的考查發現，很多社群的老祖宗把老虎奶視為罕見的國寶，在 1664 年，東南亞的原住民已經懂得將老虎奶當成珍貴的貢品，用來贈送給當年的航海家。

「於 1879 年，有一位真菌專家發現老虎奶其實是種菌類，因此這種菌類便以他的名字 Lignosus 來命名，而老虎奶的學名也被定為 Lignosus Rhinocerus。」

「老虎奶因擁有不俗的藥用價值而被視為世界性的珍貴藥草，與靈芝、雲芝及樹舌排在同等的地位。」

「其實在當時，也已經有人發現到老虎奶的經濟效應，所以在 1890 年到 1925 年，橡膠之父亨利及新加坡的植物公園主任勃基爾都曾嘗試培植老虎奶，結果都失敗了。」

他說，中國也曾發現到老虎奶的經濟潛能而設法培植這類真菌，只是很可惜，最後也是宣告失敗。

老虎奶可遇而不可求

這就是為甚麼老虎奶縱有很高的藥用價值及經濟潛能，但是卻無法被普遍化的原因，因為真菌難求，即使請原住民翻覆整個叢林原地，找上幾個月的時間，恐怕也難尋到一株。

所以對原住民來說，老虎奶是種可遇而不可求的生草藥。

「其實老虎奶有 3 個種類，但認識老虎奶品種的人卻是少之又少，那怕是生長在森林裡的原住民，也未必能對其種類十分清楚。」

「老虎奶長在泥下的塊根，其實是為菌帽提供營養，所以當菌帽長得越大時，泥下的塊根便變得越小，其營養成份也相應的減少了，因此即使有人能夠僥倖找到老虎奶，也會因為它的菌帽變大而削減了塊根的藥用價值。」

■陳春生說，老虎奶是世界性的珍貴藥草。

所以陳春生經過長達 10 年的研究，成功培植出老虎奶之後，已克服了上述問題，保存了塊根內所有的藥用價值。

他的努力所得到的成果，在今天也獲得了各方的認証，其中包括了榮獲科學發明獎，以及被列入大馬健力士記錄。※

總社：41-43, Persiaran Perindustrian Pengkalan 35, Kawasan Perindustrian Pengkalan, 31500 Ipoh, Perak. Tel: 05-3212919, 3211701 Fax: 05-3234199, 3214006
吉隆坡辦事處：13, 13A & 13B, Jalan Awan Hijau 1, Taman Overseas Union, 58200 Kuala Lumpur. Tel: 03-79824370, 79840270, 79828420 Fax: 03-79839004
槟城：04-2614871 新山：07-3317794 Email:mingguankesihatan@munsangpublishers.com