

KEHIDUPAN SIHAT
全馬銷量最高保健雜誌

6.00 RINGGIT

保健生活



113

NOVEMBER 2002

ISSN 1394-9152



9 771394 915003

老虎乳 陳年咳喘暢快了斷

黃藥子攻癌消癭瘤

黨參補中益氣養血

洛神葵：草藥利賓娜
瓊花祖方：潤如燕窩

Diterbit oleh: G.G ENTERPRISE 20-2, 2nd Floor, Jalan Nyonya, Pudu, 55100 K.L. Tel:03-21440329/21418107 Fax:03-21452703
Dicetak oleh: PERCETAKAN STRIKWAY SDN BHD 9&11, Jln PBS 14/10, Taman Perindustrian Bukit Serdang, 43300 Selangor

據說，原住民有特異鼻功，能在風吹時嗅到老虎乳香，並辨位前去採集老虎乳。

黃麗芳二十年前便聽過這則傳說，甚至醫生也不再給她止咳水，反叫她吃老虎乳。她問遍也考倒了許多藥材店，直至遇上了張概。

她稱他的店是「救命藥材店」。



●黃麗芳當年買一斤老虎乳治嚴重咳嗽，不料一斤未服完，已二十幾年未復發。

窗外的春雨綿綿下得人心煩躁，然令人心煩的豈止是春雨？

聽吧，從黃麗芳家傳出的咳…咳…咳…咳聲，聽起來比春雨更煩，一天中的任何時間，只要經過她家，都會聽到從屋內傳來連串的咳嗽聲！

咳嗽不是病，但咳起來可真要命。且聽她形容：「咳得臉漲紅，咳得眼淚橫出，咳得尿失禁了。」

最嚴重的是咳嗽咳到呼吸困難，這時她會拿起電話聯絡家人，發出求救聲。「快回來……載我去……看醫生，我

老虎乳

就快……呼吸不行了。」這緊急的場面，不時上演，常把她的家人嚇得魂飛魄散，深怕萬一回來遲，她就斷氣了。

身邊的朋友，看她被咳嗽折磨至痛苦萬分，便斗膽地介紹一位來自沙巴的醫生給她醫病。

她和沙巴醫生的相偶，以奇蹟似的劃下了美滿的句號。

多吃生冷。咳變喘

來到馬六甲的武吉波浪訪問黃麗芳，地點是某中藥行，約她在此，那是因為這間藥材，堪稱她的救命藥材店。

黃麗芳笑笑說：「發病那年我才卅出頭，距離現在有廿多年了。那是一場沒有預告的病，忽然間來的咳嗽，讓我咳

●老虎乳因其形態與靈芝相似，故也被稱為虎乳靈芝，它的藥用部份是核菌。



老虎乳

馬來名：Kulat susu rimau

性味功能：菌類甘淡平。

散結消腫、止痛、健脾和胃、止咳定喘。

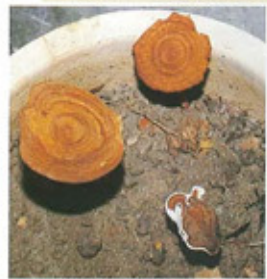
主治：哮喘、咳嗽、心胃氣痛、癰疽、勞損倦怠、乳癰。

用法：菌頭切片15-30克，水煎服。或煲瘦豬肉內服；外用加酒磨汁，塗患處，日數次。

檔案提供：劉紹麟醫師



●老虎乳「其貌不揚」，大小形狀不一，藥效則相同。



來自原住民 陳年咳喘暢快了斷

得不清楚，看了許多醫生，還是一樣早晚咳個不停。」

問她可有哮喘紀錄，她笑笑搖頭說沒有。

地方上一些經驗人士，看著她不停的咳嗽，推測她是患了熱咳，便教導她多吃生冷的食物試試療效。「於是我吃了許多綠豆、西瓜、羚羊等等。」可惜經驗人士的方法行不通，她的熱咳沒治好，且病情嚴重化。「咳到扯鳴，好像要斷氣似的，醫生判斷接近哮喘病。」她回憶。

因為這場病，她看遍了許多中西醫，但都沒有奏效，直至一位朋友介紹她去找一位沙巴醫生。「他是一位中西醫，是一間百貨公司的駐診醫生，朋友巧妙的安排我去看病。」

醫生為她把脈後，對她說：「你的病已從發病時的咳嗽，演變為哮喘，你去找一種老虎乳的藥，用它燉瘦肉，記住，燉的時間一定要五小時，不可多也不可少，藥效才最好。」

風揚乳味。鼻子功

老虎乳，第一次聽到這名字，黃麗芳直覺那是不可能的任務。她笑笑說：「乳就是奶嘛！像牛奶都是從牛身上擠下來的，那老虎乳肯定得捉隻老虎，然後擠牠的奶。」

醫生聽完她的話，發出哈哈笑聲。「不，所謂的老虎乳，是母老虎生下小孩後，小虎沒喝虎奶，母虎的乳汁太多，滴落在地上發成一團類似菇的東西。據說它有止咳定喘

切片燉瘦肉5小時

功效，對哮喘、咳嗽或一些慢性氣管炎引起的咳嗽都有效。」

哪如何判斷它呢？醫生再解說：「這是生長在深山裡的原住民的本領，他們可以從風吹過揚起的味道來做判斷。原住民收集了老虎乳後，都會拿到鄰近的中藥行兜售。」

儘管醫生告訴黃麗芳，老虎乳可以在中藥行買到，但她找遍鄰近一帶的藥行卻一無所獲，一些甚至表示不懂這味藥，最終她才在張概經營的藥行尋獲，但必須等兩天才有貨到。

兩天後，她終於見到老虎

乳的真面目。問她第一印象，她表示也不太記得，想必是老虎乳其貌不揚。的確，記者拿起一粒老虎乳，感覺它像坩堝，用鼻子嗅一嗅，覺得它有異味，似羊身上發出的羶味。而它的形狀不一，有大有小。

「那一次，我買了一斤老虎乳，然後叫藥材店的老板幫我切片，把一斤分成十二包。」

止喘廿年。無腥味

回到家裡，她馬上著手燉老虎乳。「把老虎乳和瘦肉（約二百克）放入燉盅，隔水燉它五小時。」



●張概：老虎乳與生奶功效相近，帶有些許補益作用。

五小時內，她非常有耐心，每隔一小時就去掀開盅蓋，深怕水乾煲焦了。

「煲好的藥，顏色比茶淡許多，卻沒有腥味，很好喝呀！我是在臨睡前才喝藥的。」第二天，她就有所感覺了。「咳嗽次數減少，也不再咳得如此辛苦。」

這樣的成果，加強了她對老虎乳的信心。於是每隔兩天

影，一人變兩人，樓梯變雙梯，體溫上升。

拿督威拉顏文龍當時猜想，可能是喝過量引起的副作用，而兩天後當一切不適過去，他的心才得以輕鬆下來。

針對這點，記者詢問了張概醫師，他在廿多年前已開始售賣老虎乳，問他為何獨具慧眼，他笑笑說：「因為在藥材店長大，也一直都有聽一些長輩談起老虎乳，知道它是用來治咳嗽、哮喘的土方。」

廿多年前，他已接觸老虎乳，也對它頗有研究。「根據我的研究，老虎乳只對氣虛性的咳嗽病人有療效，對痰飲多的咳嗽病人則沒效。事實上，老虎乳與生奶的功效相近，帶有些許的補益作用。」

因此他也勸請該咳嗽病人別一味跟風，須弄清楚自己的體質後才用藥，這才是治病之道。

只宜氣虛性咳嗽 顏文龍吃到暈陀陀

●「謝謝首相！」楊朝乾也因服食老虎乳，治好多年的頑疾。



同是身為馬六甲人，楊朝乾就比該州的拿督威拉顏文龍來得幸運。兩人同是在得悉首相曾服食老虎乳治癒了頑固咳嗽病後，一前一後開始服用老虎乳。

日前楊朝乾接受本刊記者訪問時說：「我是看到首相喝老虎乳後得到「靈感」，去藥材店買三包老虎乳，每次用一包，加入紅糖幾粒，兩碗水煮約半小時，喝第一劑就沒咳得那麼厲害了。」如此喝了三劑，已不聞咳嗽聲，訪問進行中，記者與他同桌吃飯約一小時，也未聽到他的咳嗽聲。

可是他說：「其實這次的咳嗽病，是這麼多年來最嚴重的一次，平時一咳，吃藥一天就止咳。這次卻不行，藥水喝了，藥丸吞了，就是無法止咳。」因此他非常感謝首相「教導」了他這方法。

反觀拿督威拉顏文龍，則無法消受首相的「指導」。本地一份報章在十月廿六日，刊登了拿督威拉顏文龍喝老虎乳險出禍的新聞。

拿督威拉顏文龍是因為該咳嗽得厲害，朋友送上兩包老虎乳給他治咳，卻在喝下老虎乳後，發覺頭部不適，且看東西出現雙

便嫩一次老虎乳瘦肉來喝。

「我大概只喝了八、九次，就沒有再咳了。從那時起，我便停止燉老虎乳。」

一轉眼廿年過去了，她說：「很奇怪，治癒了那場咳嗽後，我在接下來的日子，竟沒有再犯咳嗽了。」

而她亦沒想到，二十年後，我國首相也與她同樣服食老虎乳止咳，真有榮幸呢！

●老虎、乳、藥、性、平、民、間、常、用、於、治、喘、咳、氣、喘、等、症。



老虎乳，過去鮮少人問津，但自從十月初首相在報章公開表明他曾服食老虎乳後，這一味藥，仿如魚躍龍門，身價漲百倍。

新舊虎乳。有輕重

最能感受這種轉變的是藥材店的經營者，皆因過去老虎乳是「默默無聞」的藥，一些中藥行甚至都沒有售賣。但現在，老虎乳已成為中藥行的「紅牌阿姑」，隨時有咳嗽病人或氣喘病人上來「掃貨」。

老虎乳大熱，需求量增加。張概卻在這時發現老虎

乳有點不一樣了。他說：「這是一位同行朋友告訴我的，說最近的老虎乳，拿起來很輕，不像過去般有重量。」這當中出了什麼問題，則不得而知。

而他與大家分享另一則經驗。「過去我在切片時，有發覺一些老虎乳較鬆蓬且較輕身。我問過售賣者，他們對我說，這可能是虎乳滴下的當天曾下雨，雨水已滲透入乳汁，這是鬆蓬的原因。」

老虎乳，據說過去在老虎出入的膠園常見到，一些割膠者常常會撿到「寶」，只是過去他們並不曉得它可以作藥，今天重回膠園，卻已無法覺得「乳」蹤。

專訪：本刊黃麗燕
攝影：本刊唐嘉儀
部份圖片提供：劉紹麟醫師

返璞歸真 回歸自然 有機鄉居田園生活之旅
就在知知港生趣有機農場渡假村

最新概念（綠色旅遊）計劃，讓您在享受悠閒寧靜的田園生活之餘，更能品嚐到無化學農藥的各類有機水果，玩得開心，吃得健康。

有機蔬菜 & 水果
(不會化肥及農藥)

營業時間
星期一至星期五：8:30am to 7:00pm
星期六：8:30am to 5:00pm
星期日休息

Titi Eco Farm Resort
Head Office: 614 Jalan SS9A / 1, Main Road, Seri Setia (Sg. Way) 47300 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan.
Tel: 03-78748122 Fax: 03-78768021
e-mail: titieco@tm.net.my

G15, Plaza Seri Setia,
No. 1 Jalan SS9/2, Seri Setia,
47300 Petaling Jaya, Selangor.
Tel: 019-2363917 (Ms. Lim)
012-6606348 (Mr. Mah)