

真情關愛您的健康

健康生活

RM4.90

MUN SANG

Media Group

馬來西亞傳媒集團

ISSN 1423-3899



9 771823 389009

66

SEP 2010

PP 12106/8/2011 (028157)

MICA(P) 292/09/2008

HEALTHY LIFE

赤小豆治療疥癩
梔子花解熱鎮痛
養生樂園和平村

落地生根 跌打損傷聖藥
老虎藤 降血糖治糖尿病
神仙筆 化癥消腫頂呱呱

走馬箭

踢走膝蓋關節炎

識得是寶，不識是草！大馬熱帶樹林都是寶，當前不只是華裔草藥界人士採用生草藥保健，馬來社會也有很多傳統醫師或老一輩村民，都喜歡採用本地生草藥治病或是促進健康。尤其是生長在崇山峻嶺各種樹木的根莖，都是馬來傳統醫師喜歡作為醫治奇難雜症的良藥！

馬來傳統醫師 採用灌木樹根替人治病

■文：山塘



↑ 這種形如長豆角的 Galak Tua，具有舒筋活血及壯陽功效。



↑ 老虎奶是男人壯腰和補腎的聖藥。

居住在霹靂州怡保孟加蘭再也的法斯敏默迪沙 (Fadzir Bin Mat Desa)，是一名對本地生草藥使用及治病極有心得的草藥界知名人士。他不但深入我國深山採摘或挖掘各種具有治病功效的灌木樹根製藥，也時常參加一些由政府或私人舉辦的展覽會，展出他多年來所挖掘及製成的各種生草藥，並註明這些採用根部製造而成的根莖或粉末可治療的各種疾病。他甚至採用一些樹根或葉子製茶包、驅風油或供作男女大補湯，以恢復人體的精力。

展出罕見灌木草藥

日前霹靂州政府和豐畜牧場舉行的一年一度的農民節展覽上，法斯敏默迪沙再次展出他多年來，上山採藥所採摘的各種罕有生草藥。這一回，他展出 40 餘種生長在森林地帶的樹根，其中一些草藥在市面上更是罕見。

這 40 餘種具有強身補氣的熱帶灌木樹根，猶如中國著名的 10 全大補丸、大補劑。法斯敏默迪沙就是採用這數十種的樹根製成混合大補品，或磨成粉末切成片段，供一般市民或身體虛弱的人士服用，以

加強身體免疫力，而在現時使用馬來傳統草藥治病方面，法斯敏默迪沙可說是開創先河的知名人物。

這些灌木根莖有：Akar Mengkudu Hutan, Raja kayu, Kancin Baju, Akar Lokman hakim, Akar Sirih Hutan, Akar Gajah Tarik, Galak Tua, Akar Lapis, Tongkat Ali, Tongkat Ali Merah, Tongkat Ali Hitam, Rempah Gunung, kayu Serai, Akar Tebu Gajah, Akar Tulang Belut, Ubi Jaga, Buah Tunjak Langit, Buah Delima Batu, Akar Tengok Biawak, Akar Lipan Bara, Cendawan Susu Harimau, Kayu Saksi, Akar Som, Karas 等。

究竟喝了這些 40 餘種大全大補劑或大補湯後會有甚麼功效？法斯敏默迪沙接受本刊記者訪問時表示，由於這些植物的功效，早在他之前經過先輩的食用後，發覺這的確具有不同治病的功能。所以他把這數十種生草藥的根莖切成幼木，供市民煎水服用，可以驅除疲倦，增加體力。又可以舒活筋骨，減少疾病。同時對補血養顏、清熱解毒有幫助。人們常服用，會加強五臟六腑的運作而使精神抖擻。

「大馬森林生長的熱帶灌木，很多都是具有治療人體疾病功效。有的灌木的根莖，有的是葉片，這要看這植物的藥用部分。最重要的是這些植物的根莖無論切片煮水服用，或者磨成粉後男女都適合飲用。只是對孕婦而言，必須謹慎並要向醫師詢問，以策安全。」

「老一輩告訴我們，生長在高山的林木，一般上的樹根

或葉子都可以入藥，即具有治療人體疾病功能。」

他說，被譽為男士佳品的東革阿里，森林裡有3個品種，即普通、黑、紅。這種植物經過化驗後被證實有助恢復男人雄風功效。很多陽痿或患上嚴重糖尿病的男人，採用這些植物的根部煎水飲用，都有一定的功效。

不過，單單依靠東革阿里

治療陽痿，功效並不顯著。如能同時融入，或配上另幾種民間壯腰補腎的草藥如貓鬚草，Galak Tua，老虎奶等草藥，則加強補中益氣、去除疲困功能。而丈夫服後，則更能發揮壯陽補腎，恢復昔日生龍活虎一面。

被譽為婦女保健草藥的扇榕（Mas Cotek），葉片亦可以提煉為茶葉。



向天果具有排除毒素和降低血糖功能。



攤位裡幾種罕見的草藥根莖。



逾40個盒子擺放著不同種類的傳統草藥。

惡核 腫瘤

肝肺腫瘤
腸胃口鼻
子宮腫瘤
乳房腫瘤

腎

腎水不調後患多
尿酸過高四肢腫
蛋白尿沉淀泡沫濃
肌酸酐過高洗腎近
一旦洗腎遙無期
現今中草藥能助你
聯絡陳兆初中醫師



正宗無花果

果形呈長圓形，皮硬肉厚，肉淺黃色，干肉呈紅色，味性、清香味甜性溫和，肉內含豐富纖維膠汁，功效排毒散瘀祛骨火，清肺化痰止咳嗽，降肝火，防治甲狀腺淋巴腫瘤（即大頸泡），幫助消化等。果和葉可煲水和研成粉末製成藥品服用，或制成方便罐瓶裝，涼水飲品。本園備有干料生料待售，歡迎來電詢問。



雍樹又名山石榴

雍樹一是石榴科，又名乳雍樹，因果形像乳形，故而有此稱呼。衆所周知，它是一種對乳症的良好有效草本植物，亦是對腸胃有幫助消化，增進食慾，排除毒素，降低血壓如膽固醇、脂肪、血油等，增強免疫力，加速新陳代謝，皮膚瘙癢，各部暗瘡等。性味、葉甘性溫和，果肉酸澀甘性溫，葉子可磨成粉末配以中草藥料制成丸服用，功能龐大，果子煲成水服可抗各種頑疾，本醫師有十多年的體證，絕不夸大。本園備有干生料及葉粉根待售，歡迎來電詢問。

徵求各區代理

陳兆初 中醫師 CHAN CHEW CHOK (附設郵寄服務)

Lot. 34525, Desa Chemor Sinaran, 31200 Chemor, Perak. 珠寶光輝花園 (大眾銀行後面)

TEL: 05-2017112 FAX: 05-2014137 H/P: 012-5836590, 012-5061590

Website: www.malaysiaherbs2u.com E-mail: chanchewchok@malaysiaherbs2u.com 或 chanchewchok@yahoo.com.my